

VGN *immobilisatie- protocollen*



INLEIDING

De VGN immobilisatieprotocollen bevatten de richtlijnen die bepalen waar een correct aangelegd gipsverband aan hoort te voldoen.

De immobilisatieprotocollen bieden de gipsverbandmeester bescherming, ook in juridische zin, als aannemelijk is gemaakt dat bij de diversiteit aan correct aangelegde gipsverbanden is gehandeld overeenkomstig deze immobilisatieprotocollen.

In geval van strijdigheid zijn de VGN immobilisatieprotocollen ondergeschikt aan de opdracht van de behandelend arts.

HET PROTOCOL VOOR IEDERE IMMOBILISATIE BESTAAT UIT 2 ONDERDELEN:

1 ALGEMENE REGELS

Deze gelden voor iedere gipsimmobilisatie

2 IMMOBILISATIERICHTLIJN

Deze beschrijft de richtlijn per immobilisatiegebied.

1 ALGEMENE REGELS GIPSIMMOBILISATIE

Gipsimmobilisaties dienen zo aangelegd te worden dat bijverschijnselen en complicaties vermeden en/of geminimaliseerd worden.

Deze kunnen zijn:

- Stuwing: veneus en/of arterieel
(met als gevolg verstoorde circulatie, sensibiliteit en motoriek en verhoogde pijn)
- Drukplekken
- Schuurplekken
- Smetten en verweken
- Stijfheid/contracturen van de aangedane en niet aangedane gewrichten
- Spieratrofie
- Pruritus (jeuk)
- Allergie
- Trombose
- Huidbeschadigingen bij het verwijderen van gips

2 DE IMMOBILISATIERICHTLIJN

- Beschrijft de richtlijn per immobilisatie gebied
- De immobilisatierichtlijn geldt voor alle vormen van verbanden in het beschreven gebied (d.w.z. circulair, circulair-gespleten, spalken, afneembare gipsen)
- Ieder verband kan aangepast worden in unieke situaties. Deze aanpassing moet in de verslaglegging beschreven en/of onderbouwd worden
- Ieder verband kan aangepast worden in opdracht van de behandelend arts en/of op basis van de medische behandelprotocollen
- Er zijn geen richtlijnen opgenomen voor zeldzame en heel specifieke immobilisaties

De immobilisatierichtlijn bevat de volgende punten:

BEGRENZINGEN

FUNCTIONELE STAND BETROKKEN GEWRICHTEN

BESCHRIJVING VAN DE BETROKKEN ANATOMIE

- Botten:
- Gewrichten:
- Weke delen van ...
(kapsels, banden, pezen, spieren, vaten, zenuwen, huid)

BEOOGDE BEWEGINGSBEPERKINGEN & TOEGESTANE BEWEGINGEN

- Bewegingsbeperking:
- Bewegingsvrijheid aangrenzende gewrichten:

AANDACHTSPUNTEN

INHOUD

Inleiding

1 Algemene regels gipsimmobilisatie

2 De immobilisatierichtlijn

BOVENSTE EXTREMITEIT

Bovenarmgips

Humerusbrace

Elleboog – pols vrij

Ulnabrace

Onderarmgips

Onderarmgips + vingers (duim vrij)

Onderarmgips + duim (vingers vrij)

Hand + vingers – (duim vrij, pols vrij)

Hand + duim – (vingers vrij, pols vrij)

Vingers – pip & dip

Vingers – dip

Duim - ip

ONDERSTE EXTREMITEIT

Bovenbeengips

Kniekoker

Tibiabrace

Onderbeengips zonder teenplateau

Onderbeengips met teenplateau

Schoen

Hallux spica

WERVELKOLOM

Lumbaal korset

3-punts korset

3-punts korset met schouder

COLOFON

© Verenigde Gipsverbandmeesters Nederland
december 2013

Op- of aanmerkingen kunt u sturen aan
Mw. M. Rijsdijk in het VUMC Amsterdam
m.rijsdijk@vumc.nl



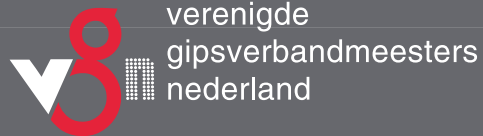
www.vgned.nl

EINDREDACTIE
protocollen commissie

GRAFISCH ONTWERP EN REALISATIE
Frank Boesveld Ontwerp, Utrecht



www.frankboesveld.nl



ALGEMENE REGELS IMMOBILISATIERICHTLIJN

BOVENSTE EXTREMITEIT

Bovenarmgips

- Humerusbrace
- Elleboog (pols vrij)
- Ulnabrace
- Onderarmgips
- Onderarmgips + vingers (duim vrij)
- Onderarmgips + duim (vingers vrij)
- Hand + vingers (duim vrij, pols vrij)
- Hand + duim (vingers vrij, pols vrij)
- Vingers (pip & dip)
- Vingers (dip)
- Duim (ip)

... ONDERSTE EXTREMITEIT

- Bovenbeengips
- Kniekoker
- Tibiabrace
- Onderbeengips zonder teenplateau
- Onderbeengips met teenplateau
- Schoen
- Hallux spica

... WERVELKOLOM

- Lumbaal korset
- 3-punts korset
- 3-punts korset met schouder

ALGEMENE REGELS GIPSIMMOBILISATIE

Gipsimmobilisaties dienen zo aangelegd te worden dat bijverschijnselen en complicaties vermeden en/of geminimaliseerd worden.

Deze kunnen zijn:

- Stuwings: veneus en/of arterieel (met als gevolg verstoorde circulatie, sensibiliteit en motoriek en verhoogde pijn)
- Drukplekken
- Schuurplekken
- Smetten en verweken
- Stijfheid/contracturen van de aangedane en niet aangedane gewrichten
- Spieratrofie
- Pruritus (jeuk)
- Allergie
- Trombose
- Huidbeschadigingen bij het verwijderen van gips

DE IMMOBILISATIERICHTLIJN

- Beschrijft de richtlijn per immobilisatiegebied
- De immobilisatierichtlijn geldt voor alle vormen van verbanden in het beschreven gebied (d.w.z. circulair, circulair-gespleten, spalken, afneembare gipsen)
- Ieder verband kan aangepast worden in unieke situaties. Deze aanpassing moet in de verslaglegging beschreven en/of onderbouwd worden
- Ieder verband kan aangepast worden in opdracht van de behandelend arts en/of op basis van de medische behandelprotocollen



BEGRENZINGEN

PROXIMAAL

Insertie m. deltoideus

DISTAAL

- Hand:
 - dorsaal tot aan caput MC 2-5
 - ventraal tot aan de middenlijn van de hand, moet volledige flexie MCP 2-5 toestaan
- Duim:
 - bij voorkeur het CMC1 vrij, distale begrenzing tot halverwege het MC1 toegestaan
 - ventraal tot halverwege de duimmuis, oppositie van de duim toestaan

FUNCTIONELE STAND BETROKKEN

GEWRICHTEN

ELLEBOOG

- Humero-ulnair gewricht: 90°
- Radio-ulnair gewricht: middenstand

POLS

- Dorsaalflexie: 20°
- Ulnair deviatie: 10°

BESCHRIJVING VAN DE BETROKKEN

ANATOMIE

BOTTEN

- Humerus,
- radius,
- ulna,
- carpalia,
- metacarpalia

GEWRICHTEN

- Humero-ulnair,
- radio-ulnair proximaal en distaal,
- carpo-radiar,
- carpo-ulnair,
- intercarpale gewrichten,
- CMC's

WEKE DELEN

- bovenarm,
- onderarm,
- pols en
- carpus (kapsels, banden, pezen, spieren, vaten, zenuwen, huid)

BEOOGDE BEWEGINGSBEPERKINGEN

& TOEGESTANE BEWEGINGEN

BEWEGINGSBEPERKING

- Elleboog:
 - flexie,
 - extensie humero-ulnaire gewricht, rotatie proximale radio-ulnair gewricht
- Pols:
 - palmar- en dorsaalflexie,
 - ulnaire en radiaire deviatie (alle bewegingsrichtingen)

BEWEGINGSVRIJHEID AANGRENZENDE

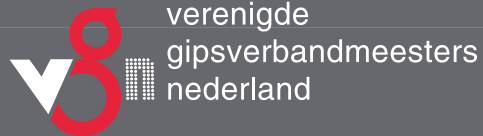
GEWRICHTEN

- Schouder:
 - volledige bewegingsvrijheid
- MCP 2-5:
 - volledige bewegingsvrijheid,
- CMC 1:
 - zoveel mogelijk bewegingsvrijheid

AANDACHTSPUNTEN

ELLEBOOGSPLOOI

- polstering en gipsverband moeten ruim, zonder insnoering over de elleboogsplooi aangelegd worden.
- Handpalm open
- Duimweb spanningsvrij



ALGEMENE REGELS IMMOBILISATIERICHTLIJN

BOVENSTE EXTREMITEIT

Bovenarmgips

Humerusbrace

Elleboog (pols vrij)

Ulnabrace

Onderarmgips

Onderarmgips + vingers (duim vrij)

Onderarmgips + duim (vingers vrij)

Hand + vingers (duim vrij, pols vrij)

Hand + duim (vingers vrij, pols vrij)

Vingers (pip & dip)

Vingers (dip)

Duim (ip)

ONDERSTE EXTREMITEIT

Bovenbeengips

Kniekoker

Tibiabrace

Onderbeengips zonder teenplateau

Onderbeengips met teenplateau

Schoen

Hallux spica

WERVELKOLOM

Lumbaal korset

3-punts korset

3-punts korset met schouder

ALGEMENE REGELS GIPSIMMOBILISATIE

Gipsimmobilisaties dienen zo aangelegd te worden dat bijverschijnselen en complicaties vermeden en/of geminimaliseerd worden.

Deze kunnen zijn:

- Stuwings: veneus en/of arterieel (met als gevolg verstoorde circulatie, sensibiliteit en motoriek en verhoogde pijn)
- Drukplekken
- Schuurplekken
- Smetten en verweken
- Stijfheid/contracturen van de aangedane en niet aangedane gewrichten
- Spieratrofie
- Pruritus (jeuk)
- Allergie
- Trombose
- Huidbeschadigingen bij het verwijderen van gips

DE IMMOBILISATIERICHTLIJN

- Beschrijft de richtlijn per immobilisatiegebied
- De immobilisatierichtlijn geldt voor alle vormen van verbanden in het beschreven gebied (d.w.z. circulair, circulair-gespleten, spalken, afneembare gipsen)
- Ieder verband kan aangepast worden in unieke situaties. Deze aanpassing moet in de verslaglegging beschreven en/of onderbouwd worden
- Ieder verband kan aangepast worden in opdracht van de behandelend arts en/of op basis van de medische behandelprotocollen



BEGRENZINGEN

PROXIMAAL

- Lateraal variërend vanaf acromio-claviculair gewricht (= met schouderkap) tot ongeveer een handbreedte boven de insertio m. deltoideus
- Mediaal tot in de oksel/overgang m. pectoralis, m. biceps brachii?

DISTAAL

- Twee vingers proximaal van de elleboogsplooi, net over de epicondili lateralis en medialis, olecranon vrij

FUNCTIONELE STAND BETROKKEN GEWRICHTEN

- Er zijn geen geïmmobiliseerde gewrichten

BESCHRIJVING VAN DE BETROKKEN

ANATOMIE

BOTTEN

- Humerus

GEWRICHTEN

- Schouder gewricht (bij brace met schouderkap)

WEKE DELEN

- van de bovenarm (kapsels, banden, pezen, spieren, vaten, zenuwen, huid)

BEOOGDE BEWEGINGSBEPERKINGEN

& TOEGESTANE BEWEGINGEN

BEWEGINGSBEPERKING

- Fractuurdelen van de humerus
- Bij humerusbrace met schouderkap wordt de abductie van de bovenarm beperkt
- Bij humerusbrace zonder schouderkap geen bewegingsbeperking in het schoudergewricht

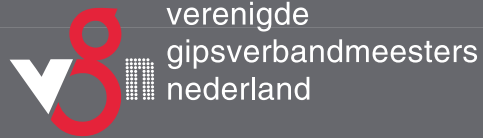
BEWEGINGSVRIJHEID AANGRENZENDE

GEWRICHTEN

- Elleboog:
 - volledige bewegingsvrijheid

AANDACHTSPUNTEN

- De brace moet de humerus over een zo groot mogelijke lengte ondersteunen terwijl de aangrenzende gewrichten vrij moeten kunnen bewegen.
- Zwelling onderarm voorkomen/behandelen
- Plaatsing van de opening, de versteviging en de klittenbanden



ALGEMENE REGELS IMMOBILISATIERICHTLIJN

BOVENSTE EXTREMITEIT

Bovenarmgips
Humerusbrace
Elleboog (pols vrij)
Ulnabrace
Onderarmgips
Onderarmgips + vingers (duim vrij)
Onderarmgips + duim (vingers vrij)
Hand + vingers (duim vrij, pols vrij)
Hand + duim (vingers vrij, pols vrij)
Vingers (pip & dip)
Vingers (dip)
Duim (ip)

... ONDERSTE EXTREMITEIT

Bovenbeengips
Kniekoker
Tibiabrace
Onderbeengips zonder teenplateau
Onderbeengips met teenplateau
Schoen
Hallux spica

... WERVELKOLOM

Lumbaal korset
3-punts korset
3-punts korset met schouder

ALGEMENE REGELS GIPSIMMOBILISATIE

Gipsimmobilisaties dienen zo aangelegd te worden dat bijverschijnselen en complicaties vermeden en/of geminimaliseerd worden.

Deze kunnen zijn:

- Stuwings: veneus en/of arterieel (met als gevolg verstoorde circulatie, sensibiliteit en motoriek en verhoogde pijn)
- Drukplekken
- Schuurplekken
- Smetten en verweken
- Stijfheid/contracturen van de aangedane en niet aangedane gewrichten
- Spieratrofie
- Pruritus (jeuk)
- Allergie
- Trombose
- Huidbeschadigingen bij het verwijderen van gips

DE IMMOBILISATIERICHTLIJN

- Beschrijft de richtlijn per immobilisatiegebied
- De immobilisatierichtlijn geldt voor alle vormen van verbanden in het beschreven gebied (d.w.z. circulair, circulair-gespleten, spalken, afneembare gipsen)
- Ieder verband kan aangepast worden in unieke situaties. Deze aanpassing moet in de verslaglegging beschreven en/of onderbouwd worden
- Ieder verband kan aangepast worden in opdracht van de behandelend arts en/of op basis van de medische behandelprotocollen



BEGRENZINGEN

PROXIMAAL

- Insertie m. deltoideus

DISTAAL

- Net proximaal van het processus styloideus ulnae

FUNCTIONELE STAND BETROKKEN GEWRICHTEN

ELLEBOOG

- Humero-ulnair gewricht 90°
- Radio-ulnair gewricht middenstand

BESCHRIJVING VAN DE BETROKKEN ANATOMIE

BOTTEN

- Humerus,
- radius, ulna

GEWRICHTEN

- Humero-ulnair,
- radio-ulnair

WEKE DELEN

- van de bovenarm,
- onderarm
(kapsels, banden, pezen, spieren, vaten, zenuwen, huid)

BEOOGDE BEWEGINGSBEPERKINGEN & TOEGESTANE BEWEGINGEN

BEWEGINGSBEPERKING

- Elleboog:
 - flexie,
 - extensie humero-ulnaire gewricht

BEWEGINGSVRIJHEID AANGRENZENDE GEWRICHTEN

- Schouder:
 - volledige bewegingsvrijheid
- Pols:
 - volledige bewegingsvrijheid

AANDACHTSPUNTEN

ELLEBOOGSPLOOI

- polstering en gipsverband moeten ruim, zonder insnoering over de elleboogsplooi aangelegd worden



ALGEMENE REGELS IMMOBILISATIERICHTLIJN

BOVENSTE EXTREMITEIT

Bovenarmgips
Humerusbrace
Elleboog (pols vrij)
Ulnabrace
Onderarmgips
Onderarmgips + vingers (duim vrij)
Onderarmgips + duim (vingers vrij)
Hand + vingers (duim vrij, pols vrij)
Hand + duim (vingers vrij, pols vrij)
Vingers (pip & dip)
Vingers (dip)
Duim (ip)

... ONDERSTE EXTREMITEIT

Bovenbeengips
Kniekoker
Tibiabrace
Onderbeengips zonder teenplateau
Onderbeengips met teenplateau
Schoen
Hallux spica

... WERVELKOLOM

Lumbaal korset
3-punts korset
3-punts korset met schouder

ALGEMENE REGELS GIPSIMMOBILISATIE

Gipsimmobilisaties dienen zo aangelegd te worden dat bijverschijnselen en complicaties vermeden en/of geminimaliseerd worden.

Deze kunnen zijn:

- Stuwings: veneus en/of arterieel (met als gevolg verstoorde circulatie, sensibiliteit en motoriek en verhoogde pijn)
- Drukplekken
- Schuurplekken
- Smetten en verweken
- Stijfheid/contracturen van de aangedane en niet aangedane gewrichten
- Spieratrofie
- Pruritus (jeuk)
- Allergie
- Trombose
- Huidbeschadigingen bij het verwijderen van gips

DE IMMOBILISATIERICHTLIJN

- Beschrijft de richtlijn per immobilisatiegebied
- De immobilisatierichtlijn geldt voor alle vormen van verbanden in het beschreven gebied (d.w.z. circulair, circulair-gespleten, spalken, afneembare gipsen)
- Ieder verband kan aangepast worden in unieke situaties. Deze aanpassing moet in de verslaglegging beschreven en/of onderbouwd worden
- Ieder verband kan aangepast worden in opdracht van de behandelend arts en/of op basis van de medische behandelprotocollen



BEGRENZINGEN

PROXIMAAL

- Ongeveer 3 cm. distaal van de elleboogsplooi

DISTAAL

- Net proximaal van het processus styloideus ulnae

FUNCTIONELE STAND BETROKKEN GEWRICHTEN

- Er zijn geen geïmmobiliseerde gewrichten

BESCHRIJVING VAN DE BETROKKEN

ANATOMIE

BOTTEN

- Radius, ulna

GEWRICHTEN

- Geen

WEKE DELEN

- van onderarm (kapsels, banden, pezen, spieren, vaten, zenuwen, huid)

BEOOGDE BEWEGINGSBEPERKINGEN & TOEGESTANE BEWEGINGEN

BEWEGINGSBEPERKING

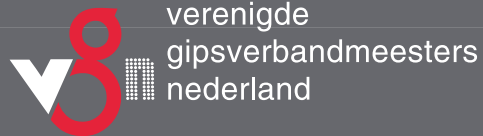
- Fractuurdelen van de ulna
- Pro- en supinatie van de onderarm

BEWEGINGSVRIJHEID AANGRENZENDE GEWRICHTEN

- Elleboog: volledige bewegingsvrijheid
- Pols: volledige bewegingsvrijheid

AANDACHTSPUNTEN

- De brace moet de ulna over een zo groot mogelijke lengte ondersteunen terwijl de aangrenzende gewrichten vrij moeten kunnen bewegen



ALGEMENE REGELS IMMOBILISATIERICHTLIJN

BOVENSTE EXTREMITEIT

Bovenarmgips

Humerusbrace

Elleboog (pols vrij)

Ulnabrace

Onderarmgips

Onderarmgips + vingers (duim vrij)

Onderarmgips + duim (vingers vrij)

Hand + vingers (duim vrij, pols vrij)

Hand + duim (vingers vrij, pols vrij)

Vingers (pip & dip)

Vingers (dip)

Duim (ip)

ONDERSTE EXTREMITEIT

Bovenbeengips

Kniekoker

Tibiabrace

Onderbeengips zonder teenplateau

Onderbeengips met teenplateau

Schoen

Hallux spica

WERVELKOLOM

Lumbaal korset

3-punts korset

3-punts korset met schouder

ALGEMENE REGELS GIPSIMMOBILISATIE

Gipsimmobilisaties dienen zo aangelegd te worden dat bijverschijnselen en complicaties vermeden en/of geminimaliseerd worden.

Deze kunnen zijn:

- Stuwings: veneus en/of arterieel (met als gevolg verstoorde circulatie, sensibiliteit en motoriek en verhoogde pijn)
- Drukplekken
- Schuurplekken
- Smetten en verweken
- Stijfheid/contracturen van de aangedane en niet aangedane gewrichten
- Spieratrofie
- Pruritus (jeuk)
- Allergie
- Trombose
- Huidbeschadigingen bij het verwijderen van gips

DE IMMOBILISATIERICHTLIJN

- Beschrijft de richtlijn per immobilisatiegebied
- De immobilisatierichtlijn geldt voor alle vormen van verbanden in het beschreven gebied (d.w.z. circulair, circulair-gespleten, spalken, afneembare gipsen)
- Ieder verband kan aangepast worden in unieke situaties. Deze aanpassing moet in de verslaglegging beschreven en/of onderbouwd worden
- Ieder verband kan aangepast worden in opdracht van de behandelend arts en/of op basis van de medische behandelprotocollen



BEGRENZINGEN

PROXIMAAL

- Ongeveer 3 cm. distaal van de elleboogsplooi

DISTAAL

- Hand:
 - dorsaal tot aan caput MC 2-5
 - ventraal tot aan de middenlijn van de hand, moet volledige flexie MCP 2-5 toestaan
- Duim:
 - bij voorkeur het CMC₁ vrij, distale begrenzing tot halverwege het MC₁ toegestaan
 - ventraal tot halverwege de duimmuis, oppositie van de duim toestaan

FUNCTIONELE STAND BETROKKEN

GEWRICHTEN

POLS

- Dorsaalflexie 20°
- Ulnair deviatie 10°

BESCHRIJVING VAN DE BETROKKEN

ANATOMIE

BOTTEN

- Radius,
- ulna,
- carpalia,
- metacarpalia

GEWRICHTEN

- Radio-ulnair distaal,
- carporadialair,
- carpoulnair,
- intercarpale gewrichten,
- CMC's

WEKE DELEN

- van de onderarm,
- pols en carpus (kapsels, banden, pezen, spieren, vaten, zenuwen, huid)

BEWEGINGSBEPERKING & TOEGESTANE

BEWEGING

BEWEGINGSBEPERKING

- Pols:
 - palmar- en dorsaalflexie,
 - ulnaire en radiale deviatie (alle bewegingsrichtingen)

BEWEGINGSVRIJHEID AANGRENZENDE

GEWRICHTEN

- Elleboog, MCP 2-5:
 - volledige bewegingsvrijheid,
 - CMC₁ zoveel mogelijk bewegingsvrijheid

AANDACHTSPUNTEN

- Handpalm open
- Duimweb spanningsvrij



ALGEMENE REGELS IMMOBILISATIERICHTLIJN

BOVENSTE EXTREMITEIT

Bovenarmgips
Humerusbrace
Elleboog (pols vrij)
Ulnabrace
Onderarmgips
Onderarmgips + vingers (duim vrij)
Onderarmgips + duim (vingers vrij)
Hand + vingers (duim vrij, pols vrij)
Hand + duim (vingers vrij, pols vrij)
Vingers (pip & dip)
Vingers (dip)
Duim (ip)

ONDERSTE EXTREMITEIT

Bovenbeengips
Kniekoker
Tibiabrace
Onderbeengips zonder teenplateau
Onderbeengips met teenplateau
Schoen
Hallux spica

WERVELKOLOM

Lumbaal korset
3-punts korset
3-punts korset met schouder

ALGEMENE REGELS GIPSIMMOBILISATIE

Gipsimmobilisaties dienen zo aangelegd te worden dat bijverschijnselen en complicaties vermeden en/of geminimaliseerd worden.

Deze kunnen zijn:

- Stuwings: veneus en/of arterieel (met als gevolg verstoorde circulatie, sensibiliteit en motoriek en verhoogde pijn)
- Drukplekken
- Schuurplekken
- Smetten en verweken
- Stijfheid/contracturen van de aangedane en niet aangedane gewrichten
- Spieratrofie
- Pruritus (jeuk)
- Allergie
- Trombose
- Huidbeschadigingen bij het verwijderen van gips

DE IMMOBILISATIERICHTLIJN

- Beschrijft de richtlijn per immobilisatiegebied
- De immobilisatierichtlijn geldt voor alle vormen van verbanden in het beschreven gebied (d.w.z. circulair, circulair-gespleten, spalken, afneembare gipsen)
- Ieder verband kan aangepast worden in unieke situaties. Deze aanpassing moet in de verslaglegging beschreven en/of onderbouwd worden
- Ieder verband kan aangepast worden in opdracht van de behandelend arts en/of op basis van de medische behandelprotocollen



BEGRENZINGEN

PROXIMAAL

- Ongeveer 3 cm. distaal van de elleboogsplooi

DISTAAL

- Vingers:
 - ventraal van einde tot halverwege de distale phalanx
 - dorsaal vingertoppen/nagels zichtbaar
- Duim:
 - bij voorkeur het CMC₁ vrij, distale begrenzing tot halverwege het MC₁ toegestaan
 - ventraal tot halverwege de duimmuis, oppositie van de duim toestaan

FUNCTIONELE STAND BETROKKEN

GEWRICHTEN

POLS

- Dorsaalflexie 20°,
- Ulnair deviatie 10°

MCP'S

- 60-90° flexie

PIP & DIP

- 0°

BESCHRIJVING VAN DE BETROKKEN

ANATOMIE

BOTTEN

- Radius,
- ulna,
- carpalia,
- metacarpalia,
- phalangen

GEWRICHTEN

- Radio-ulnair distaal,
- carpo-radiair,
- carpo-ulnair,
- intercarpale gewrichten,
- CMC's,
- MCP's,
- PIP,
- DIP

WEKE DELEN

- van de onderarm,
- pols,
- hand en vingers (kapsels, banden, pezen, spieren, vaten, zenuwen, huid)

BEOOGDE BEWEGINGSBEPERKINGEN

& TOEGESTANE BEWEGINGEN

BEWEGINGSBEPERKING

- Pols:
 - palmar- en dorsaalflexie,
 - ulnaire en radiare deviatie (alle bewegingsrichtingen)
- Betrokken MCP's:
 - flexie,
 - extensie,
 - ab- en adductie
- Betrokken PIP's en DIP's:
 - flexie, extensie

NAAM IMMOBILISATIE

- Onderarmgips+vingers (gehele vingers, duim vrij)

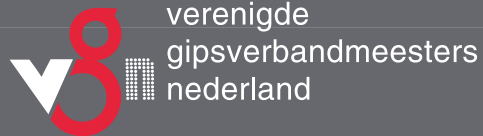
BEWEGINGSVRIJHEID AANGRENZENDE

GEWRICHTEN:

- Elleboog:
 - volledige bewegingsvrijheid
- Niet geïmmobiliseerde vingers en duim:
 - volledige bewegingsvrijheid

AANDACHTSPUNTEN

- Functionele stand bewaken!



ALGEMENE REGELS IMMOBILISATIERICHTLIJN

BOVENSTE EXTREMITEIT

Bovenarmgips
Humerusbrace
Elleboog (pols vrij)
Ulnabrace
Onderarmgips
Onderarmgips + vingers (duim vrij)
Onderarmgips + duim (vingers vrij)
Hand + vingers (duim vrij, pols vrij)
Hand + duim (vingers vrij, pols vrij)
Vingers (pip & dip)
Vingers (dip)
Duim (ip)

ONDERSTE EXTREMITEIT

Bovenbeengips
Kniekoker
Tibiabrace
Onderbeengips zonder teenplateau
Onderbeengips met teenplateau
Schoen
Hallux spica

WERVELKOLOM

Lumbaal korset
3-punts korset
3-punts korset met schouder

ALGEMENE REGELS GIPSIMMOBILISATIE

Gipsimmobilisaties dienen zo aangelegd te worden dat bijverschijnselen en complicaties vermeden en/of geminimaliseerd worden.

Deze kunnen zijn:

- Stuwings: veneus en/of arterieel (met als gevolg verstoorde circulatie, sensibiliteit en motoriek en verhoogde pijn)
- Drukplekken
- Schuurplekken
- Smetten en verweken
- Stijfheid/contracturen van de aangedane en niet aangedane gewrichten
- Spieratrofie
- Pruritus (jeuk)
- Allergie
- Trombose
- Huidbeschadigingen bij het verwijderen van gips

DE IMMOBILISATIERICHTLIJN

- Beschrijft de richtlijn per immobilisatiegebied
- De immobilisatierichtlijn geldt voor alle vormen van verbanden in het beschreven gebied (d.w.z. circulair, circulair-gespleten, spalken, afneembare gipsen)
- Ieder verband kan aangepast worden in unieke situaties. Deze aanpassing moet in de verslaglegging beschreven en/of onderbouwd worden
- Ieder verband kan aangepast worden in opdracht van de behandelend arts en/of op basis van de medische behandelprotocollen



BEGRENZINGEN

PROXIMAAL

- Ongeveer 3 cm. distaal van de elleboogsplooi

DISTAAL

- Hand:
 - dorsaal tot aan caput MC2-5
 - ventraal tot aan de middenlijn van de hand, moet volledige flexie MCP2-5 toestaan
- Duim:
 - variërend van halverwege MC1 t/m de distale phalanx

FUNCTIONELE STAND BETROKKEN GEWRICHTEN

POLS

- Dorsaalflexie 20°
- ulnaire deviatie 10°

DUIM

- CMC1 midden oppositie
- MCP lichte flexie, pincetgreep met open duimweb
- IP 0°

BESCHRIJVING VAN DE BETROKKEN

ANATOMIE

BOTDELEN

- Radius, ulna,
- carpalia,
- metacarpalia,
- phalangen dig.1

GEWRICHTEN

- Radio-ulnair distaal,
- carpo-radiair,
- carpo-ulnair,
- intercarpale gewrichten,
- CMC's,
- MCP1,
- IP

WEKE DELEN

- van de onderarm,
- pols,
- hand en
- duim
(kapsels, banden, pezen, spieren, vaten, zenuwen, huid)

BEOOGDE BEWEGINGSBEPERKINGEN

& TOEGESTANE BEWEGINGEN

BEWEGINGSBEPERKING

- Pols:
 - palmar- en dorsaalflexie,
 - ulnaire en radiaire deviatie (alle bewegingsrichtingen)
- CMC1:
 - flexie,
 - extensie,
 - ab- en adductie
- MCP1 (indien geïmmobiliseerd):
 - flexie, extensie, ab- en adductie
- IP (indien geïmmobiliseerd):
 - flexie,
 - extensie

BEWEGINGSVRIJHEID AANGRENZENDE

GEWRICHTEN

- Elleboog:
 - volledige bewegingsvrijheid
- Vingers:
 - volledige bewegingsvrijheid
- MCP1 & IP (indien niet geïmmobiliseerd):
 - volledige bewegingsvrijheid

AANDACHTSPUNTEN

- Duimweb
- Zachte randen rond duim, m.n. palmair en palmaire/radiaire begrenzing rond MC2
- Handpalm en duimmuis aanmodelleren
- Volledige bewegingsvrijheid IP gewricht (indien niet geïmmobiliseerd)



ALGEMENE REGELS IMMOBILISATIERICHTLIJN

BOVENSTE EXTREMITEIT

Bovenarmgips
Humerusbrace
Elleboog (pols vrij)
Ulnabrace
Onderarmgips
Onderarmgips + vingers (duim vrij)
Onderarmgips + duim (vingers vrij)
Hand + vingers (duim vrij, pols vrij)
Hand + duim (vingers vrij, pols vrij)
Vingers (pip & dip)
Vingers (dip)
Duim (ip)

...✦ ONDERSTE EXTREMITEIT

Bovenbeengips
Kniekoker
Tibiabrace
Onderbeengips zonder teenplateau
Onderbeengips met teenplateau
Schoen
Hallux spica

...✦ WERVELKOLOM

Lumbaal korset
3-punts korset
3-punts korset met schouder

ALGEMENE REGELS GIPSIMMOBILISATIE

Gipsimmobilisaties dienen zo aangelegd te worden dat bijverschijnselen en complicaties vermeden en/of geminimaliseerd worden.

Deze kunnen zijn:

- Stuwings: veneus en/of arterieel (met als gevolg verstoorde circulatie, sensibiliteit en motoriek en verhoogde pijn)
- Drukplekken
- Schuurplekken
- Smetten en verweken
- Stijfheid/contracturen van de aangedane en niet aangedane gewrichten
- Spieratrofie
- Pruritus (jeuk)
- Allergie
- Trombose
- Huidbeschadigingen bij het verwijderen van gips

DE IMMOBILISATIERICHTLIJN

- Beschrijft de richtlijn per immobilisatiegebied
- De immobilisatierichtlijn geldt voor alle vormen van verbanden in het beschreven gebied (d.w.z. circulair, circulair-gespleten, spalken, afneembare gipsen)
- Ieder verband kan aangepast worden in unieke situaties. Deze aanpassing moet in de verslaglegging beschreven en/of onderbouwd worden
- Ieder verband kan aangepast worden in opdracht van de behandelend arts en/of op basis van de medische behandelprotocollen



BEGRENZINGEN

PROXIMAAL

- t/m Carpus, processus styloideus radius & ulna vrij

DISTAAL

- Vingers:
 - ventraal van einde tot halverwege de distale phalanx
 - dorsaal vingertoppen/nagels zichtbaar
- Duim:
 - uiterste distale begrenzing halverwege het MC1,
 - bij voorkeur het CMC1 vrij ventraal tot halverwege de duimmuis,
 - oppositie van de duim toestaan

FUNCTIONELE STAND BETROKKEN GEWRICHTEN

MCP'S

- 60-90° flexie

PIP & DIP

- 0°

BESCHRIJVING VAN DE BETROKKEN

ANATOMIE

BOTDELEN

- Carpalia,
- metacarpalia,
- phalangen

GEWRICHTEN

- Intercarpale gewrichten,
- CMC's,
- MCP's,
- PIP,
- DIP

WEKE DELEN

van hand en vingers
(kapsels, banden, pezen, spieren, vaten, zenuwen, huid)

BEOOGDE BEWEGINGSBEPERKINGEN & TOEGESTANE BEWEGINGEN

BEWEGINGSBEPERKING

- Betrokken MCP's:
 - flexie,
 - extensie,
 - ab- en adductie
- Betrokken PIP's en DIP's:
 - flexie,
 - extensie

BEWEGINGSVRIJHEID GRENZENDE GEWRICHTEN

- Pols:
 - volledige bewegingsvrijheid
- Niet geïmmobiliseerde vingers en duim:
 - volledige bewegingsvrijheid

AANDACHTSPUNTEN

- Functionele stand bewaken!



ALGEMENE REGELS IMMOBILISATIERICHTLIJN

BOVENSTE EXTREMITEIT

Bovenarmgips
Humerusbrace
Elleboog (pols vrij)
Ulnabrace
Onderarmgips
Onderarmgips + vingers (duim vrij)
Onderarmgips + duim (vingers vrij)
Hand + vingers (duim vrij, pols vrij)
Hand + duim (vingers vrij, pols vrij)
Vingers (pip & dip)
Vingers (dip)
Duim (ip)

...✦ ONDERSTE EXTREMITEIT

Bovenbeengips
Kniekoker
Tibiabrace
Onderbeengips zonder teenplateau
Onderbeengips met teenplateau
Schoen
Hallux spica

...✦ WERVELKOLOM

Lumbaal korset
3-punts korset
3-punts korset met schouder

ALGEMENE REGELS GIPSIMMOBILISATIE

Gipsimmobilisaties dienen zo aangelegd te worden dat bijverschijnselen en complicaties vermeden en/of geminimaliseerd worden.

Deze kunnen zijn:

- Stuwings: veneus en/of arterieel (met als gevolg verstoorde circulatie, sensibiliteit en motoriek en verhoogde pijn)
- Drukplekken
- Schuurplekken
- Smetten en verweken
- Stijfheid/contracturen van de aangedane en niet aangedane gewrichten
- Spieratrofie
- Pruritus (jeuk)
- Allergie
- Trombose
- Huidbeschadigingen bij het verwijderen van gips

DE IMMOBILISATIERICHTLIJN

- Beschrijft de richtlijn per immobilisatiegebied
- De immobilisatierichtlijn geldt voor alle vormen van verbanden in het beschreven gebied (d.w.z. circulair, circulair-gespleten, spalken, afneembare gipsen)
- Ieder verband kan aangepast worden in unieke situaties. Deze aanpassing moet in de verslaglegging beschreven en/of onderbouwd worden
- Ieder verband kan aangepast worden in opdracht van de behandelend arts en/of op basis van de medische behandelprotocollen



BEGRENZINGEN

PROXIMAAL

- t/m Carpus, processus styloideus radius en ulna vrij

DISTAAL

- Hand:
 - dorsaal tot aan caput MC 2-5
 - ventraal tot aan de middenlijn van de hand, moet volledige flexie MCP 2-5 toestaan
- Duim:
 - variërend van halverwege MC1 t/m de distale phalanx

FUNCTIONELE STAND BETROKKEN GEWRICHTEN

DUIM

- CMC1 midden oppositie
- MCP lichte flexie, pincetgreep met open duimweb
- IP 0°

BESCHRIJVING VAN DE BETROKKEN

ANATOMIE

BOTDELEN

- Carpalia,
- metacarpalia,
- phalangen dig.1

GEWRICHTEN

- Intercarpale gewrichten,
- CMC1,
- MCP1,
- IP

WEKE DELEN

van de hand en duim
(kapsels, banden, pezen, spieren, vaten, zenuwen, huid)

BEOOGDE BEWEGINGSBEPERKINGEN

& TOEGESTANE BEWEGINGEN

BEWEGINGSBEPERKING

- CMC1:
 - flexie,
 - extensie,
 - ab- en adductie
- MCP1:
 - flexie,
 - extensie,
 - ab- en adductie
- IP (indien geïmmobiliseerd):
 - flexie,
 - extensie

BEWEGINGSVRIJHEID AANGRENZENDE GEWRICHTEN

- Pols:
 - volledige bewegingsvrijheid
- Vingers:
 - volledige bewegingsvrijheid
- IP (indien niet geïmmobiliseerd):
 - volledige bewegingsvrijheid

AANDACHTSPUNTEN

- Duimweb
- Zachte randen rond duim, m.n. palmaire en palmaire/radiaire begrenzing rond MC2
- Handpalm en duimmuis aanmodelleren
- Volledige bewegingsvrijheid IP gewricht (indien niet geïmmobiliseerd)



verenigde
gipsverbandmeesters
nederland

ALGEMENE REGELS IMMOBILISATIERICHTLIJN

BOVENSTE EXTREMITEIT

Bovenarmgips
Humerusbrace
Elleboog (pols vrij)
Ulnabrace
Onderarmgips
Onderarmgips + vingers (duim vrij)
Onderarmgips + duim (vingers vrij)
Hand + vingers (duim vrij, pols vrij)
Hand + duim (vingers vrij, pols vrij)
Vingers (pip & dip)
Vingers (dip)
Duim (ip)

... ONDERSTE EXTREMITEIT

Bovenbeengips
Kniekoker
Tibiabrace
Onderbeengips zonder teenplateau
Onderbeengips met teenplateau
Schoen
Hallux spica

... WERVELKOLOM

Lumbaal korset
3-punts korset
3-punts korset met schouder

ALGEMENE REGELS GIPSIMMOBILISATIE

Gipsimmobilisaties dienen zo aangelegd te worden dat bijverschijnselen en complicaties vermeden en/of geminimaliseerd worden.

Deze kunnen zijn:

- Stuwings: veneus en/of arterieel (met als gevolg verstoorde circulatie, sensibiliteit en motoriek en verhoogde pijn)
- Drukplekken
- Schuurplekken
- Smetten en verweken
- Stijfheid/contracturen van de aangedane en niet aangedane gewrichten
- Spieratrofie
- Pruritus (jeuk)
- Allergie
- Trombose
- Huidbeschadigingen bij het verwijderen van gips

DE IMMOBILISATIERICHTLIJN

- Beschrijft de richtlijn per immobilisatiegebied
- De immobilisatierichtlijn geldt voor alle vormen van verbanden in het beschreven gebied (d.w.z. circulair, circulair-gespleten, spalken, afneembare gipsen)
- Ieder verband kan aangepast worden in unieke situaties. Deze aanpassing moet in de verslaglegging beschreven en/of onderbouwd worden
- Ieder verband kan aangepast worden in opdracht van de behandelend arts en/of op basis van de medische behandelprotocollen



BEGRENZINGEN

PROXIMAAL

- Dorsaal tot gewrichtsspleet van MCP
- Ventraal ong. 5mm. distaal van de gewrichtslijn MCP

DISTAAL

- Vingertop omsluitend, evt. nagel zichtbaar maken

FUNCTIONELE STAND BETROKKEN

GEWRICHTEN

PIP & DIP

- 0°

BESCHRIJVING VAN DE BETROKKEN

ANATOMIE

BOTDELEN

- Proximale, midden en distale phalanx van de vinger

GEWRICHTEN

- PIP & DIP

WEKE DELEN

- van de vinger
(kapsels, banden, pezen, spieren, vaten, zenuwen, huid)

BEOOGDE BEWEGINGSBEPERKINGEN

& TOEGESTANE BEWEGINGEN

BEWEGINGSBEPERKING

- Betrokken PIP & DIP:
 - flexie, extensie

BEWEGINGSVRIJHEID AANGRENZENDE

GEWRICHTEN

- MCP:
 - volledige bewegingsvrijheid

AANDACHTSPUNTEN



ALGEMENE REGELS IMMOBILISATIERICHTLIJN

BOVENSTE EXTREMITEIT

Bovenarmgips
Humerusbrace
Elleboog (pols vrij)
Ulnabrace
Onderarmgips
Onderarmgips + vingers (duim vrij)
Onderarmgips + duim (vingers vrij)
Hand + vingers (duim vrij, pols vrij)
Hand + duim (vingers vrij, pols vrij)
Vingers (pip & dip)
Vingers (dip)
Duim (ip)

... ONDERSTE EXTREMITEIT

Bovenbeengips
Kniekoker
Tibiabrace
Onderbeengips zonder teenplateau
Onderbeengips met teenplateau
Schoen
Hallux spica

... WERVELKOLOM

Lumbaal korset
3-punts korset
3-punts korset met schouder

ALGEMENE REGELS GIPSIMMOBILISATIE

Gipsimmobilisaties dienen zo aangelegd te worden dat bijverschijnselen en complicaties vermeden en/of geminimaliseerd worden.

Deze kunnen zijn:

- Stuwings: veneus en/of arterieel (met als gevolg verstoorde circulatie, sensibiliteit en motoriek en verhoogde pijn)
- Drukplekken
- Schuurplekken
- Smetten en verweken
- Stijfheid/contracturen van de aangedane en niet aangedane gewrichten
- Spieratrofie
- Pruritus (jeuk)
- Allergie
- Trombose
- Huidbeschadigingen bij het verwijderen van gips

DE IMMOBILISATIERICHTLIJN

- Beschrijft de richtlijn per immobilisatiegebied
- De immobilisatierichtlijn geldt voor alle vormen van verbanden in het beschreven gebied (d.w.z. circulair, circulair-gespleten, spalken, afneembare gipsen)
- Ieder verband kan aangepast worden in unieke situaties. Deze aanpassing moet in de verslaglegging beschreven en/of onderbouwd worden
- Ieder verband kan aangepast worden in opdracht van de behandelend arts en/of op basis van de medische behandelprotocollen

BEGRENZINGEN

PROXIMAAL

- Dorsaal tot gewrichtsspleet van PIP
- Ventraal tot halverwege de midphalanx

DISTAAL

- Vingertop omsluitend, evt. nagel zichtbaar maken

FUNCTIONELE STAND BETROKKEN GEWRICHTEN

DIP/IP

- 0°

BESCHRIJVING VAN DE BETROKKEN ANATOMIE

BOTDELEN

- Midden en distale phalanx van de vinger, proximale en distale phalanx van de duim

GEWRICHTEN

- DIP/IP

WEKE DELEN

- van de vinger/duim (kapsels, banden, pezen, spieren, vaten, zenuwen, huid)

BEOOGDE BEWEGINGSBEPERKINGEN & TOEGESTANE BEWEGINGEN

BEWEGINGSBEPERKING:

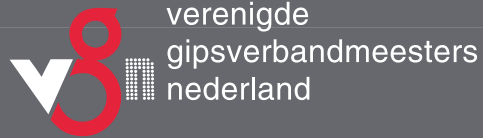
- Betrokken DIP/IP:
 - flexie, extensie

BEWEGINGSVRIJHEID AANGRENZENDE GEWRICHTEN:

- PIP/MCP1:
 - volledige bewegingsvrijheid

AANDACHTSPUNTEN

- De immobilisatie moet zo aangebracht worden dat flexie in het PIP de spalk niet naar distaal doet verschuiven



ALGEMENE REGELS IMMOBILISATIERICHTLIJN



BOVENSTE EXTREMITEIT

Bovenarmgips
Humerusbrace
Elleboog (pols vrij)
Ulnabrace
Onderarmgips
Onderarmgips + vingers (duim vrij)
Onderarmgips + duim (vingers vrij)
Hand + vingers (duim vrij, pols vrij)
Hand + duim (vingers vrij, pols vrij)
Vingers (pip & dip)
Vingers (dip)
Duim (ip)

ONDERSTE EXTREMITEIT

Bovenbeengips
Kniekoker
Tibiabrace
Onderbeengips zonder teenplateau
Onderbeengips met teenplateau
Schoen
Hallux spica



WERVELKOLOM

Lumbaal korset
3-punts korset
3-punts korset met schouder

ALGEMENE REGELS GIPSIMMOBILISATIE

Gipsimmobilisaties dienen zo aangelegd te worden dat bijverschijnselen en complicaties vermeden en/of geminimaliseerd worden.

Deze kunnen zijn:

- Stuwings: veneus en/of arterieel (met als gevolg verstoorde circulatie, sensibiliteit en motoriek en verhoogde pijn)
- Drukplekken
- Schuurplekken
- Smetten en verweken
- Stijfheid/contracturen van de aangedane en niet aangedane gewrichten
- Spieratrofie
- Pruritus (jeuk)
- Allergie
- Trombose
- Huidbeschadigingen bij het verwijderen van gips

DE IMMOBILISATIERICHTLIJN

- Beschrijft de richtlijn per immobilisatiegebied
- De immobilisatierichtlijn geldt voor alle vormen van verbanden in het beschreven gebied (d.w.z. circulair, circulair-gespleten, spalken, afneembare gipsen)
- Ieder verband kan aangepast worden in unieke situaties. Deze aanpassing moet in de verslaglegging beschreven en/of onderbouwd worden
- Ieder verband kan aangepast worden in opdracht van de behandelend arts en/of op basis van de medische behandelprotocollen



BEGRENZINGEN

PROXIMAAL

- Lateraal 10 cm. onder de trochanter major
- Mediaal 10 cm. onder de liesplooi

DISTAAL

- t/m MTP's

FUNCTIONELE STAND BETROKKEN GEWRICHTEN

KNIE

- 15°

BOVENSTE SPRONGGEWRICHT

- 90°

ONDERSTE SPRONGGEWRICHT

- middenstand

TMT'S

- natuurlijke lengte- en breedtegewelf van de voet

BESCHRIJVING VAN DE BETROKKEN ANATOMIE

BOTTEN

- Femur,
- patella,
- tibia,
- fibula,
- tarsalia,
- metatarsalia

GEWRICHTEN

- Femorotibiale gewricht,
- tibiofibulaire gewricht,
- femoropatellair gewricht,
- talocrurale gewricht,
- talocalcaneonaviculare gewricht,
- intertarsale gewrichten,
- tarsometatarsale gewrichten

WEKE DELEN

- van bovenbeen,
- knie,
- onderbeen,
- enkel,
- tarsus en
- metatarsus
(kapsels, banden, pezen, spieren, vaten, zenuwen, huid)

BEOOGDE BEWEGINGSBEPERKINGEN & TOEGESTANE BEWEGINGEN

BEWEGINGSBEPERKING

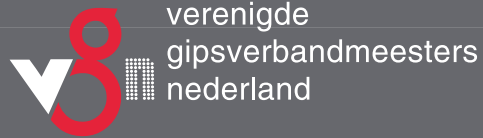
- Knie:
 - flexie,
 - extensie,
 - rotatie in het onderbeen
- Enkel:
 - dorsaal,
 - plantairflexie
- Tarsus/metatarsus:
 - in- en eversie

BEWEGINGSVRIJHEID AANGRENZENDE GEWRICHTEN

- Heupgewricht:
 - volledige flexie,
 - extensie
- MTP's:
 - flexie,
 - extensie

AANDACHTSPUNTEN

- Fibulakopje en achillespees zodanig beschermen tegen de druk van het gips dat er geen letsel ontstaat



ALGEMENE REGELS IMMOBILISATIERICHTLIJN



BOVENSTE EXTREMITEIT

Bovenarmgips
Humerusbrace
Elleboog (pols vrij)
Ulnabrace
Onderarmgips
Onderarmgips + vingers (duim vrij)
Onderarmgips + duim (vingers vrij)
Hand + vingers (duim vrij, pols vrij)
Hand + duim (vingers vrij, pols vrij)
Vingers (pip & dip)
Vingers (dip)
Duim (ip)

ONDERSTE EXTREMITEIT

Bovenbeengips
Kniekoker
Tibiabrace
Onderbeengips zonder teenplateau
Onderbeengips met teenplateau
Schoen
Hallux spica



WERVELKOLOM

Lumbaal korset
3-punts korset
3-punts korset met schouder

ALGEMENE REGELS GIPSIMMOBILISATIE

Gipsimmobilisaties dienen zo aangelegd te worden dat bijverschijnselen en complicaties vermeden en/of geminimaliseerd worden.

Deze kunnen zijn:

- Stuwings: veneus en/of arterieel (met als gevolg verstoorde circulatie, sensibiliteit en motoriek en verhoogde pijn)
- Drukplekken
- Schuurplekken
- Smetten en verweken
- Stijfheid/contracturen van de aangedane en niet aangedane gewrichten
- Spieratrofie
- Pruritus (jeuk)
- Allergie
- Trombose
- Huidbeschadigingen bij het verwijderen van gips

DE IMMOBILISATIERICHTLIJN

- Beschrijft de richtlijn per immobilisatiegebied
- De immobilisatierichtlijn geldt voor alle vormen van verbanden in het beschreven gebied (d.w.z. circulair, circulair-gespleten, spalken, afneembare gipsen)
- Ieder verband kan aangepast worden in unieke situaties. Deze aanpassing moet in de verslaglegging beschreven en/of onderbouwd worden
- Ieder verband kan aangepast worden in opdracht van de behandelend arts en/of op basis van de medische behandelprotocollen



BEGREZINGEN

PROXIMAAL

- Lateraal 10 cm. onder de trochanter major
- Mediaal 10 cm. onder de liesplooi

DISTAAL

- 10 cm. boven laterale malleolus

FUNCTIONELE STAND BETROKKEN GEWRICHTEN

KNIE

- 15° flexie

BESCHRIJVING VAN DE BETROKKEN

ANATOMIE

BOTTEN

- Femur,
- patella,
- tibia,
- fibula

GEWRICHTEN

- Femorotibiale gewricht,
- tibiofibulaire gewricht,
- femoropatellair gewricht

WEKE DELEN

- van het bovenbeen,
- knie en
- onderbeen
(kapsels, banden, pezen, spieren, vaten, zenuwen, huid)

BEOOGDE BEWEGINGSBEPERKINGEN

& TOEGESTANE BEWEGINGEN

BEWEGINGSBEPERKING

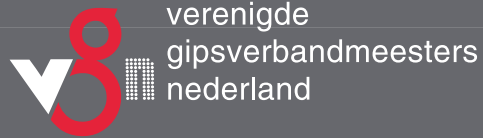
- Knie:
 - flexie,
 - extensie,
 - abductie en
 - adductie

BEWEGINGSVRIJHEID AANGRENZENDE GEWRICHTEN

- Heup en enkel:
 - volledige flexie en
 - extensie

AANDACHTSPUNTEN

- Patella, fibulakopje en achillespees zodanig beschermen tegen de druk van het gips dat er geen letsel ontstaat



ALGEMENE REGELS IMMOBILISATIERICHTLIJN



BOVENSTE EXTREMITEIT

Bovenarmgips
Humerusbrace
Elleboog (pols vrij)
Ulna-brace
Onderarmgips
Onderarmgips + vingers (duim vrij)
Onderarmgips + duim (vingers vrij)
Hand + vingers (duim vrij, pols vrij)
Hand + duim (vingers vrij, pols vrij)
Vingers (pip & dip)
Vingers (dip)
Duim (ip)

ONDERSTE EXTREMITEIT

Bovenbeengips
Kniekoker
Tibiabrace
Onderbeengips zonder teenplateau
Onderbeengips met teenplateau
Schoen
Hallux spica



WERVELKOLOM

Lumbaal korset
3-punts korset
3-punts korset met schouder

ALGEMENE REGELS GIPSIMMOBILISATIE

Gipsimmobilisaties dienen zo aangelegd te worden dat bijverschijnselen en complicaties vermeden en/of geminimaliseerd worden.

Deze kunnen zijn:

- Stuwings: veneus en/of arterieel (met als gevolg verstoorde circulatie, sensibiliteit en motoriek en verhoogde pijn)
- Drukplekken
- Schuurplekken
- Smetten en verweken
- Stijfheid/contracturen van de aangedane en niet aangedane gewrichten
- Spieratrofie
- Pruritus (jeuk)
- Allergie
- Trombose
- Huidbeschadigingen bij het verwijderen van gips

DE IMMOBILISATIERICHTLIJN

- Beschrijft de richtlijn per immobilisatiegebied
- De immobilisatierichtlijn geldt voor alle vormen van verbanden in het beschreven gebied (d.w.z. circulair, circulair-gespleten, spalken, afneembare gipsen)
- Ieder verband kan aangepast worden in unieke situaties. Deze aanpassing moet in de verslaglegging beschreven en/of onderbouwd worden
- Ieder verband kan aangepast worden in opdracht van de behandelend arts en/of op basis van de medische behandelprotocollen



BEGRENZINGEN

PROXIMAAL

- Ventraal:
 - proximaal t/m de tuberositas tibiae
- Dorsaal:
 - zover uit de knieholte dat volledige flexie van de knie mogelijk is

DISTAAL

- Ventraal en dorsaal:
 - volledige dorsaal en plantair flexie van de enkel toelatend
- Mediaal en lateraal:
 - tot over de malleoli

FUNCTIONELE STAND BETROKKEN

GEWRICHTEN

- Geen betrokken gewrichten

BESCHRIJVING VAN DE BETROKKEN

ANATOMIE

BOTTEN

- Tibia,
- fibula

GEWRICHTEN

- Geen

WEKE DELEN

- van het onderbeen (kapsels, banden, pezen, spieren, vaten, zenuwen, huid)

BEOOGDE BEWEGINGSBEPERKINGEN & TOEGESTANE BEWEGINGEN

BEWEGINGSBEPERKING

- Fractuurdelen van de tibia

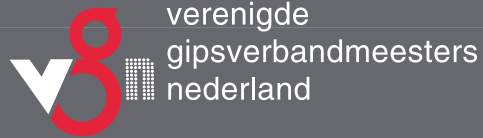
BEWEGINGSVRIJHEID AANGRENZENDE

GEWRICHTEN

- Knie en enkelgewricht:
 - volledige bewegingsvrijheid

AANDACHTSPUNTEN

- De brace moet de tibia over een zo groot mogelijke lengte ondersteunen terwijl de aangrenzende gewrichten vrij moeten kunnen bewegen



ALGEMENE REGELS IMMOBILISATIERICHTLIJN



BOVENSTE EXTREMITEIT

Bovenarmgips
Humerusbrace
Elleboog (pols vrij)
Ulnabrace
Onderarmgips
Onderarmgips + vingers (duim vrij)
Onderarmgips + duim (vingers vrij)
Hand + vingers (duim vrij, pols vrij)
Hand + duim (vingers vrij, pols vrij)
Vingers (pip & dip)
Vingers (dip)
Duim (ip)

ONDERSTE EXTREMITEIT

Bovenbeengips
Kniekoker
Tibiabrace
Onderbeengips zonder teenplateau
Onderbeengips met teenplateau
Schoen
Hallux spica



WERVELKOLOM

Lumbaal korset
3-punts korset
3-punts korset met schouder

ALGEMENE REGELS GIPSIMMOBILISATIE

Gipsimmobilisaties dienen zo aangelegd te worden dat bijverschijnselen en complicaties vermeden en/of geminimaliseerd worden.

Deze kunnen zijn:

- Stuwings: veneus en/of arterieel (met als gevolg verstoorde circulatie, sensibiliteit en motoriek en verhoogde pijn)
- Drukplekken
- Schuurplekken
- Smetten en verweken
- Stijfheid/contracturen van de aangedane en niet aangedane gewrichten
- Spieratrofie
- Pruritus (jeuk)
- Allergie
- Trombose
- Huidbeschadigingen bij het verwijderen van gips

DE IMMOBILISATIERICHTLIJN

- Beschrijft de richtlijn per immobilisatiegebied
- De immobilisatierichtlijn geldt voor alle vormen van verbanden in het beschreven gebied (d.w.z. circulair, circulair-gespleten, spalken, afneembare gipsen)
- Ieder verband kan aangepast worden in unieke situaties. Deze aanpassing moet in de verslaglegging beschreven en/of onderbouwd worden
- Ieder verband kan aangepast worden in opdracht van de behandelend arts en/of op basis van de medische behandelprotocollen



BEGRENZINGEN

PROXIMAAL

- Ong. 2 cm. onder fibulakopje

DISTAAL

- t/m kopjes metatarsalia

FUNCTIONELE STAND BETROKKEN

GEWRICHTEN

BOVENSTE SPRONGGEWRICHT

- 90°

ONDERSTE SPRONG GEWRICHT

- Middenstand

TMT'S

- Natuurlijke lengte- en breedte gewelf van de voet

BESCHRIJVING VAN DE BETROKKEN

ANATOMIE

BOTTEN

- Tibia,
- fibula,
- tarsalia,
- metatarsalia

GEWRICHTEN

- Talocrurale gewricht,
- talocalcaneonaviculare gewricht,
- intertarsale gewrichten,
- tarsometatarsale gewrichten

WEKE DELEN

- van het onderbeen en de
- voet
(kapsels, banden, pezen, spieren, vaten, zenuwen en huid)

BEOOGDE BEWEGINGSBEPERKINGEN

& TOEGESTANE BEWEGINGEN

BEWEGINGSBEPERKINGEN

- Enkel:
 - dorsaal en
 - plantairflexie
- Tarsu/metatarsus:
 - in- en eversie

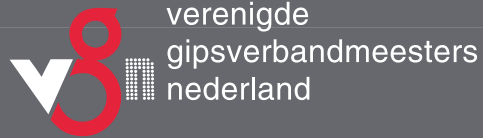
BEWEGINGSVRIJHEID AANGRENZENDE

GEWRICHTEN

- Knie:
 - volledige flexie en
 - extensie
- MTP's:
 - volledige flexie en
 - extensie

AANDACHTSPUNTEN

- Voetgewelf aangemodelleerd
- Voorvoetspreiding bij belasten mogelijk



ALGEMENE REGELS IMMOBILISATIERICHTLIJN



BOVENSTE EXTREMITEIT

Bovenarmgips
Humerusbrace
Elleboog (pols vrij)
Ulnabrace
Onderarmgips
Onderarmgips + vingers (duim vrij)
Onderarmgips + duim (vingers vrij)
Hand + vingers (duim vrij, pols vrij)
Hand + duim (vingers vrij, pols vrij)
Vingers (pip & dip)
Vingers (dip)
Duim (ip)

ONDERSTE EXTREMITEIT

Bovenbeengips
Kniekoker
Tibiabrace
Onderbeengips zonder teenplateau
Onderbeengips met teenplateau
Schoen
Hallux spica



WERVELKOLOM

Lumbaal korset
3-punts korset
3-punts korset met schouder

ALGEMENE REGELS GIPSIMMOBILISATIE

Gipsimmobilisaties dienen zo aangelegd te worden dat bijverschijnselen en complicaties vermeden en/of geminimaliseerd worden.

Deze kunnen zijn:

- Stuwings: veneus en/of arterieel (met als gevolg verstoorde circulatie, sensibiliteit en motoriek en verhoogde pijn)
- Drukplekken
- Schuurplekken
- Smetten en verweken
- Stijfheid/contracturen van de aangedane en niet aangedane gewrichten
- Spieratrofie
- Pruritus (jeuk)
- Allergie
- Trombose
- Huidbeschadigingen bij het verwijderen van gips

DE IMMOBILISATIERICHTLIJN

- Beschrijft de richtlijn per immobilisatiegebied
- De immobilisatierichtlijn geldt voor alle vormen van verbanden in het beschreven gebied (d.w.z. circulair, circulair-gespleten, spalken, afneembare gipsen)
- Ieder verband kan aangepast worden in unieke situaties. Deze aanpassing moet in de verslaglegging beschreven en/of onderbouwd worden
- Ieder verband kan aangepast worden in opdracht van de behandelend arts en/of op basis van de medische behandelprotocollen



BEGRENZINGEN

PROXIMAAL

- 2 vingers onder fibulakopje

DISTAAL

- 1 vingerbreedte voorbij de teentoppen

FUNCTIONELE STAND BETROKKEN

GEWRICHTEN

BOVENSTE SPRONGGEWRICHT

- 90°

ONDERSTE SPRONGGEWRICHT

- Middenstand

TMT'S

- Natuurlijke lengte- en breedtegewelf van de voet

MTP'S

- Lichte dorsaalflexie,
- PIP's en DIP's lichte plantairflexie

BESCHRIJVING VAN DE BETROKKEN

ANATOMIE

BOTTEN

- Tibia,
- fibula,
- tarsalia,
- metatarsalia,
- phalangen

GEWRICHTEN

- Talocrurale gewricht,
- talocalcaneonaviculare gewricht,
- intertarsale gewrichten,
- tarsometatarsale gewrichten,
- MTP's,
- IP,
- DIP's,
- PIP's

WEKE DELEN

- van het onderbeen en de
- voet
(kapsels, banden, pezen, spieren, vaten, zenuwen en huid)

BEOOGDE BEWEGINGSBEPERKINGEN

& TOEGESTANE BEWEGINGEN

BEWEGINGSBEPERKING

- Enkel:
 - dorsaal- en
 - plantairflexie
- Tarsus/metatarsus:
 - in- en eversie
- Phalangen:
 - lichte flexiebeperking

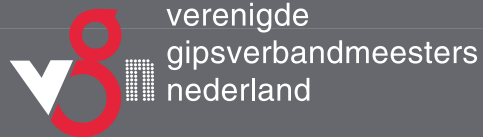
BEWEGINGSVRIJHEID AANGRENZENDE

GEWRICHTEN

- Knie:
 - volledige flexie en extensie

AANDACHTSPUNTEN

- Voetgewelf aangemodelleerd



ALGEMENE REGELS IMMOBILISATIERICHTLIJN



BOVENSTE EXTREMITEIT

Bovenarmgips
Humerusbrace
Elleboog (pols vrij)
Ulnabrace
Onderarmgips
Onderarmgips + vingers (duim vrij)
Onderarmgips + duim (vingers vrij)
Hand + vingers (duim vrij, pols vrij)
Hand + duim (vingers vrij, pols vrij)
Vingers (pip & dip)
Vingers (dip)
Duim (ip)

ONDERSTE EXTREMITEIT

Bovenbeengips
Kniekoker
Tibiabrace
Onderbeengips zonder teenplateau
Onderbeengips met teenplateau
Schoen
Hallux spica



WERVELKOLOM

Lumbaal korset
3-punts korset
3-punts korset met schouder

ALGEMENE REGELS GIPSIMMOBILISATIE

Gipsimmobilisaties dienen zo aangelegd te worden dat bijverschijnselen en complicaties vermeden en/of geminimaliseerd worden.

Deze kunnen zijn:

- Stuwings: veneus en/of arterieel (met als gevolg verstoorde circulatie, sensibiliteit en motoriek en verhoogde pijn)
- Drukplekken
- Schuurplekken
- Smetten en verweken
- Stijfheid/contracturen van de aangedane en niet aangedane gewrichten
- Spieratrofie
- Pruritus (jeuk)
- Allergie
- Trombose
- Huidbeschadigingen bij het verwijderen van gips

DE IMMOBILISATIERICHTLIJN

- Beschrijft de richtlijn per immobilisatiegebied
- De immobilisatierichtlijn geldt voor alle vormen van verbanden in het beschreven gebied (d.w.z. circulair, circulair-gespleten, spalken, afneembare gipsen)
- Ieder verband kan aangepast worden in unieke situaties. Deze aanpassing moet in de verslaglegging beschreven en/of onderbouwd worden
- Ieder verband kan aangepast worden in opdracht van de behandelend arts en/of op basis van de medische behandelprotocollen



BEGRENZINGEN

PROXIMAAL

- 1 cm. onder de laterale en mediale malleolus

DISTAAL

- 1 vingerbreedte voorbij de teentoppen

FUNCTIONELE STAND BETROKKEN

GEWRICHTEN

ONDERSTE SPRONGGEWRICHT

- Middenstand

TMT'S

- Natuurlijke lengte en breedte gewelf van de voet

MTP'S

- Lichte dorsaalflexie

PIP'S EN DIP'S

- Lichte plantairflexie

BESCHRIJVING VAN DE BETROKKEN

ANATOMIE

BOTTEN

- Tarsalia,
- metatarsalia,
- phalangen

GEWRICHTEN

- Talocrurale gewricht,
- talocalcaneonaviculare gewricht,
- intertarsale gewrichten,
- tarsometatarsale gewrichten,
- MTP's,
- IP,
- DIP's,
- PIP's

WEKE DELEN

- van de voet
(kapsels, banden, pezen, spieren, vaten, zenuwen, huid)

BEOOGDE BEWEGINGSBEPERKINGEN

& TOEGESTANE BEWEGINGEN

BEWEGINGSBEPERKING

- Tarsus/metatarsus:
 - in- en eversie,
 - afvlakken van de voetgewelven
- MTP's
 - flexie

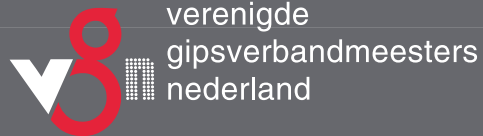
BEWEGINGSVRIJHEID AANGRENZENDE

GEWRICHTEN

- Bovenste spronggewricht:
 - volledige flexie en
 - extensie

AANDACHTSPUNTEN

- Voetgewelf aangemodelleerd
- Het proximale-dorsale deel van de schoen mag bij dorsaalflexie geen druk uitoefenen op de extensorpezen van de voet
- De hiel van de schoen mag bij plantairflexie geen druk uitoefenen op de achillespees



ALGEMENE REGELS IMMOBILISATIERICHTLIJN



BOVENSTE EXTREMITEIT

Bovenarmgips
Humerusbrace
Elleboog (pols vrij)
Ulnabrace
Onderarmgips
Onderarmgips + vingers (duim vrij)
Onderarmgips + duim (vingers vrij)
Hand + vingers (duim vrij, pols vrij)
Hand + duim (vingers vrij, pols vrij)
Vingers (pip & dip)
Vingers (dip)
Duim (ip)

ONDERSTE EXTREMITEIT

Bovenbeengips
Kniekoker
Tibiabrace
Onderbeengips zonder teenplateau
Onderbeengips met teenplateau
Schoen
Hallux spica



WERVELKOLOM

Lumbaal korset
3-punts korset
3-punts korset met schouder

ALGEMENE REGELS GIPSIMMOBILISATIE

Gipsimmobilisaties dienen zo aangelegd te worden dat bijverschijnselen en complicaties vermeden en/of geminimaliseerd worden.

Deze kunnen zijn:

- Stuwings: veneus en/of arterieel (met als gevolg verstoorde circulatie, sensibiliteit en motoriek en verhoogde pijn)
- Drukplekken
- Schuurplekken
- Smetten en verweken
- Stijfheid/contracturen van de aangedane en niet aangedane gewrichten
- Spieratrofie
- Pruritus (jeuk)
- Allergie
- Trombose
- Huidbeschadigingen bij het verwijderen van gips

DE IMMOBILISATIERICHTLIJN

- Beschrijft de richtlijn per immobilisatiegebied
- De immobilisatierichtlijn geldt voor alle vormen van verbanden in het beschreven gebied (d.w.z. circulair, circulair-gespleten, spalken, afneembare gipsen)
- Ieder verband kan aangepast worden in unieke situaties. Deze aanpassing moet in de verslaglegging beschreven en/of onderbouwd worden
- Ieder verband kan aangepast worden in opdracht van de behandelend arts en/of op basis van de medische behandelprotocollen



BEGRENZINGEN

PROXIMAAL

- Tarso-metatarsale gewricht

DISTAAL

- t/m de distale phalanx van de hallux

FUNCTIONELE STAND BETROKKEN

GEWRICHTEN

VOET

- Plantigraad (neutrale stand)

MTP

- 10° dorsaal flexie

IP

- 0°

BESCHRIJVING VAN DE BETROKKEN

ANATOMIE

BOTTEN

- Metatarsalia,
- phalangen digitus 1

GEWRICHTEN

- MTP₁,
- IP

WEKE DELEN

- van de voet
(kapsels, banden, pezen, spieren, vaten, zenuwen, huid)

BEOOGDE BEWEGINGSBEPERKINGEN

& TOEGESTANE BEWEGINGEN

BEWEGINGSBEPERKING

- MTP₁:
 - dorsaalflexie

IP

- plantairflexie

BEWEGINGSVRIJHEID AANGRENZENDE

GEWRICHTEN

- MTP's en tarsus/metatarsus:
 - volledige flexie en
 - extensie

AANDACHTSPUNTEN

- Voorkom druk- en schuurplekken tussen dig. 1 en 2



ALGEMENE REGELS IMMOBILISATIERICHTLIJN



BOVENSTE EXTREMITEIT

Bovenarmgips
Humerusbrace
Elleboog (pols vrij)
Ulnabrace
Onderarmgips
Onderarmgips + vingers (duim vrij)
Onderarmgips + duim (vingers vrij)
Hand + vingers (duim vrij, pols vrij)
Hand + duim (vingers vrij, pols vrij)
Vingers (pip & dip)
Vingers (dip)
Duim (ip)



ONDERSTE EXTREMITEIT

Bovenbeengips
Kniekoker
Tibiabrace
Onderbeengips zonder teenplateau
Onderbeengips met teenplateau
Schoen
Hallux spica

WERVELKOLOM Lumbaal korset

3-punts korset
3-punts korset met schouder

ALGEMENE REGELS GIPSIMMOBILISATIE

Gipsimmobilisaties dienen zo aangelegd te worden dat bijverschijnselen en complicaties vermeden en/of geminimaliseerd worden.

Deze kunnen zijn:

- Stuwings: veneus en/of arterieel (met als gevolg verstoorde circulatie, sensibiliteit en motoriek en verhoogde pijn)
- Drukplekken
- Schuurplekken
- Smetten en verweken
- Stijfheid/contracturen van de aangedane en niet aangedane gewrichten
- Spieratrofie
- Pruritus (jeuk)
- Allergie
- Trombose
- Huidbeschadigingen bij het verwijderen van gips

DE IMMOBILISATIERICHTLIJN

- Beschrijft de richtlijn per immobilisatiegebied
- De immobilisatierichtlijn geldt voor alle vormen van verbanden in het beschreven gebied (d.w.z. circulair, circulair-gespleten, spalken, afneembare gipsen)
- Ieder verband kan aangepast worden in unieke situaties. Deze aanpassing moet in de verslaglegging beschreven en/of onderbouwd worden
- Ieder verband kan aangepast worden in opdracht van de behandelend arts en/of op basis van de medische behandelprotocollen



BEGRENZINGEN

CRANIAAL/DORSAAL

- 3 cm. onder de angulus inferior scapula

CAUDAAL/DORSAAL

- begin bilspleet

CRANIAAL/VENTRAAL

- van ribbenboog vrij tot 5 cm. onder de tepellijn

CAUDAAL/VENTRAAL

- 1 vingerbreedte ruimte tussen liesplooï en corset, afsteunend op het os pubis

FUNCTIONELE STAND BETROKKEN

GEWRICHTEN

NEUTRAAL

- frontale vlak:
 - 0°
- sagitale vlak:
 - natuurlijke lordose

BESCHRIJVING VAN DE BETROKKEN

ANATOMIE

BOTTEN

- Vertebrae thoracalis 8-12,
- vertebrae lumbalis 1-5,
- sacrum,
- pelvis

GEWRICHTEN

- Art. zygo-apophyseale Th8-L5,
- discii intervertebralia Th8-L5,
- art. costovertebralis 8-12,
- art. lumbosacralis,
- art. sacroiliacalis

WEKE DELEN

- van de romp vanaf thoracaal 8 naar caudaal (ingewanden, kapsels, banden, pezen, spieren, vaten, zenuwen, huid)

BEOOGDE BEWEGINGSBEPERKINGEN & TOEGESTANE BEWEGINGEN

BEWEGINGSBEPERKING

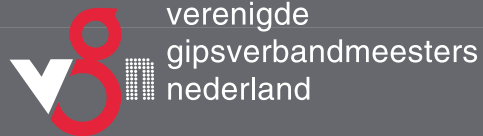
- Flexie en extensie L1-L5,
- lateraalflexie L1-L5

BEWEGINGSVRIJHEID AANGRENZENDE GEWRICHTEN

- Volledige bewegingsvrijheid vanaf Th 8 naar craniaal en 90° flexie in de heupen

AANDACHTSPUNTEN

- Afsteunpunten zodanig beschermen tegen de druk van het gips dat er geen letsel ontstaat



ALGEMENE REGELS IMMOBILISATIERICHTLIJN



BOVENSTE EXTREMITEIT

Bovenarmgips
Humerusbrace
Elleboog (pols vrij)
Ulnabrace
Onderarmgips
Onderarmgips + vingers (duim vrij)
Onderarmgips + duim (vingers vrij)
Hand + vingers (duim vrij, pols vrij)
Hand + duim (vingers vrij, pols vrij)
Vingers (pip & dip)
Vingers (dip)
Duim (ip)



ONDERSTE EXTREMITEIT

Bovenbeengips
Kniekoker
Tibiabrace
Onderbeengips zonder teenplateau
Onderbeengips met teenplateau
Schoen
Hallux spica

WERVELKOLOM

Lumbaal korset
3-punts korset
3-punts korset met schouder

ALGEMENE REGELS GIPSIMMOBILISATIE

Gipsimmobilisaties dienen zo aangelegd te worden dat bijverschijnselen en complicaties vermeden en/of geminimaliseerd worden.

Deze kunnen zijn:

- Stuwings: veneus en/of arterieel (met als gevolg verstoorde circulatie, sensibiliteit en motoriek en verhoogde pijn)
- Drukplekken
- Schuurplekken
- Smetten en verweken
- Stijfheid/contracturen van de aangedane en niet aangedane gewrichten
- Spieratrofie
- Pruritus (jeuk)
- Allergie
- Trombose
- Huidbeschadigingen bij het verwijderen van gips

DE IMMOBILISATIERICHTLIJN

- Beschrijft de richtlijn per immobilisatiegebied
- De immobilisatierichtlijn geldt voor alle vormen van verbanden in het beschreven gebied (d.w.z. circulair, circulair-gespleten, spalken, afneembare gipsen)
- Ieder verband kan aangepast worden in unieke situaties. Deze aanpassing moet in de verslaglegging beschreven en/of onderbouwd worden
- Ieder verband kan aangepast worden in opdracht van de behandelend arts en/of op basis van de medische behandelprotocollen



BEGRENZINGEN

CRANIAAL/DORSAAL

- 3 cm. onder de angulus inferior scapula

CAUDAAL/DORSAAL

- begin bilspleet

CRANIAAL/VENTRAAL

- 3 vingers onder halskuiltje

CAUDAAL/VENTRAAL

- 1 vingerbreedte ruimte tussen liesplooi en corset, afsteunend op het os pubis

FUNCTIONELE STAND BETROKKEN GEWRICHTEN

NEUTRAAL

- Frontale vlak:
 - 0°;
- sagittale vlak:
 - natuurlijke kyfose en
 - lordose

BESCHRIJVING VAN DE BETROKKEN ANATOMIE

BOTTEN

- Sternum,
- vertebrae thoracalis 5-12,
- vertebrae lumbalis 1-5,
- sacrum,
- pelvis

GEWRICHTEN

- Art. zygo-apophyseale Th8 – L5,
- discii intervertebralia Th8-L5,
- art. sternocostalis,
- art. costovertebralis 8-12,
- art. lumbosacralis,
- art. sacroiliacalis

WEKE DELEN

- van de romp van af thoracaal 5 naar caudaal (ingewanden, kapsels, banden, pezen, spieren, vaten, zenuwen, huid)

BEOOGDE BEWEGINGSBEPERKINGEN & TOEGESTANE BEWEGINGEN

BEWEGINGSBEPERKING

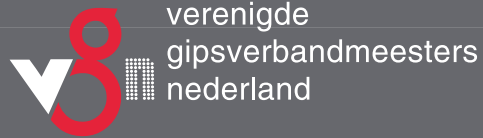
- Flexie en extensie Th5- L5,
- lateraalflexie Th5-L5

BEWEGINGSVRIJHEID AANGRENZENDE GEWRICHTEN

- Volledige bewegingsvrijheid vanaf Th5 naar craniaal incl. schoudergordel,
- 90° flexie in de heupen

AANDACHTSPUNTEN

- Afsteunpunten zodanig beschermen tegen de druk van het gips dat er geen letsel ontstaat



ALGEMENE REGELS IMMOBILISATIERICHTLIJN



BOVENSTE EXTREMITEIT

Bovenarmgips
Humerusbrace
Elleboog (pols vrij)
Ulnabrace
Onderarmgips
Onderarmgips + vingers (duim vrij)
Onderarmgips + duim (vingers vrij)
Hand + vingers (duim vrij, pols vrij)
Hand + duim (vingers vrij, pols vrij)
Vingers (pip & dip)
Vingers (dip)
Duim (ip)



ONDERSTE EXTREMITEIT

Bovenbeengips
Kniekoker
Tibiabrace
Onderbeengips zonder teenplateau
Onderbeengips met teenplateau
Schoen
Hallux spica

WERVELKOLOM

Lumbaal korset
3-punts korset
3-punts korset met schouder

ALGEMENE REGELS GIPSIMMOBILISATIE

Gipsimmobilisaties dienen zo aangelegd te worden dat bijverschijnselen en complicaties vermeden en/of geminimaliseerd worden.

Deze kunnen zijn:

- Stuwings: veneus en/of arterieel (met als gevolg verstoorde circulatie, sensibiliteit en motoriek en verhoogde pijn)
- Drukplekken
- Schuurplekken
- Smetten en verweken
- Stijfheid/contracturen van de aangedane en niet aangedane gewrichten
- Spieratrofie
- Pruritus (jeuk)
- Allergie
- Trombose
- Huidbeschadigingen bij het verwijderen van gips

DE IMMOBILISATIERICHTLIJN

- Beschrijft de richtlijn per immobilisatiegebied
- De immobilisatierichtlijn geldt voor alle vormen van verbanden in het beschreven gebied (d.w.z. circulair, circulair-gespleten, spalken, afneembare gipsen)
- Ieder verband kan aangepast worden in unieke situaties. Deze aanpassing moet in de verslaglegging beschreven en/of onderbouwd worden
- Ieder verband kan aangepast worden in opdracht van de behandelend arts en/of op basis van de medische behandelprotocollen



BEGRENZINGEN

CRANIAAL/DORSAAL

- Th3

CRANIAAL/LATERAAL

- Humeruskop vrij,
- 2 vingers uit de hals

CRANIAAL/VENTRAAL

- 3 vingers onder halskuiltje

CAUDAAL/DORSAAL

- Begin bilspleet

CAUDAAL/VENTRAAL

- 1 vingerbreedte ruimte tussen liesplooï en corset, afsteunend op het os pubis

FUNCTIONELE STAND BETROKKEN

GEWRICHTEN

NEUTRAAL

- Frontale vlak:
 - 0°
- sagittale vlak:
 - natuurlijke kyfose en
 - lordose

BESCHRIJVING VAN DE BETROKKEN

ANATOMIE

BOTTEN

- Clavicula,
- scapula,
- sternum,
- vertebrae thoracalis 3-12,
- vertebrae lumbalis 1-5,
- sacrum,
- pelvis

GEWRICHTEN

- Art. sternoclaviculare,
- art. acromio-claviculare,
- art. zygo-apophyseale Th3 – L5,
- discii intervertebralia Th3-L5,
- art. sternocostalis,
- art. costovertebralis 3-12,
- art. lumbosacralis,
- art. sacroiliacalis

WEKE DELEN

- van de romp van af thoracaal 3 naar caudaal (ingewanden, kapsels, banden, pezen, spieren, vaten, zenuwen, huid)

BEOOGDE BEWEGINGSBEPERKINGEN

& TOEGESTANE BEWEGINGEN

BEWEGINGSBEPERKING

- Flexie en extensie Th3- L5,
- lateraalflexie Th3-L5

BEWEGINGSVRIJHEID AANGRENZENDE

GEWRICHTEN

- Volledige bewegingsvrijheid vanaf Th3 naar craniaal incl. schoudergewricht,
- 90° flexie in de heupen

AANDACHTSPUNTEN

- Afsteunpunten zodanig beschermen tegen de druk van het gips dat er geen letsel ontstaat