



## Uitnodiging

Voor wie:

**Traumachirurgen, Orthopeden, Teamartsen, Fysiotherapeuten, Sportartsen en ander betrokkenen bij (top)Sport.**

### INTRODUCTIE Topsport: "What's new"?

In de zomer stijgt in Tokyo de temperatuur tot boven de 40 graden. Om de sporters te wapenen tegen de hitte tijdens de spelen van 2020 is er het Thermo Tokyo-project. Een consortium waarin de sportkoepel samenwerkt met drie universiteiten, een hogeschool en vier bedrijven. Zorgen dat de sporters zo goed mogelijk bestand zijn tegen de zware Japanse omstandigheden. Thermofysioloog Koen Levels, die namens de NOCNSF aan het project is gekoppeld, maakt voor elke sport een plan tegen de hitte. Dat is nieuw in topsport en daar wil hij graag in het 9e Post Olympische Sportcongres over praten. In de topsport vinden continu nieuwe ontwikkelingen plaats. En die willen we nu juist met medewerkers in de topsport delen: teamartsen, fysiotherapeuten, sportartsen en alle anderen die bij de organisatie van topsport zijn betrokken. Hoe is de voorbereiding naar een ticket voor de olympische spelen; anders dan een paar jaar geleden? We hebben een selectie gemaakt van enkele olympische sporten en zullen de zware route naar Tokyo de revue laten passeren. Kunnen we wielrenners nog sneller laten fietsen in daarvoor gespecialiseerde pakken die in samenwerking met de universiteit worden ontwikkeld? Het gaat om honderdste van secondes. Aanpassingen kunnen het verschil maken tussen winnen en verliezen. Er wordt ook echt geïnnoveerd in de voeding van topsporters. Voor elke sporter een voor hem of haar aangepaste maaltijd, bereid door gespecialiseerde koks en diëtisten. Professor dr. Asker Jeugendrup is een van 's werelds meest gerenommeerde experts op het gebied van sportvoeding. Asker zal vanuit een wetenschappelijk kader ingaan op het belang van de juiste voeding op het juiste moment in combinatie met de juiste training. Tijdens het congres zullen in een speciale sessie specifieke ossale, tendinogene, ligamentaire en articulaire sportletsels worden besproken door specialisten die betrokken zijn in de topsport. Onder leiding van Tom van het Hek, radiopresentator en voormalig tophockeyer en bondscoach van het dames hockeyelftal zullen enkele professionals van de Olympische Spelen in Tokyo hun ervaring delen. We zijn trots dat we nu voor de 9e keer, namens de Nederlandse Vereniging voor Traumachirurgie, dit congres kunnen organiseren. Het zal plaatsvinden op de locatie in het hart van topsport Nederland, in het sportcentrum Papendal in Arnhem. De mooiste plek om u op de hoogte te brengen van de nieuwste ontwikkelingen in de topsport. Een congres dat u niet snel zult vergeten!

De congrescommissie

**Meer informatie en inschrijving: <https://www.trauma.nl/stn/9e-nvt-sportcongres-2020>**