



Voorlopig programma	Topsport: "What's new"	
08.00 – 09.00	Ontvangst en registratie	Foyer
09.00 – 09.10	Opening Prof. dr. Michiel Verhofstad, vz Nederlandse Vereniging voor Traumachirurgie Dagvoorzitter Tom van 't Hek, radiopresentator en voormalig tophockeyer & bondscoach dames hockeyelftal	
	SESSIE 1 : Voorbereiding op Tokyo	Plenaire zaal
09.10 – 09.30	"Trainen naar uiteindelijke selectie" Pierre Verkoost; krachtsporttrainer, Sportcentrum Waalsport Oosterhout Nijmegen	
09.30 – 09.50	Hitteplan Koen Levels; Inspanningsfysioloog, VUMC Amsterdam	
09.50 – 10.30	Voeding & Supplementen Asker Jeukendrup; TeamNL Nutrition - voedings app - wel dan geen supplementen	
10.30 – 11.00	PAUZE en bezoek aan bedrijven	Foyer
	SESSIE 2 : Blessure leed (ossaal, tendinogeen, ligamenteair, articulair)	Plenaire zaal
11.00 – 11.15	Articulair letsel bij topsporters M. Holla; orthopeed, Radboud UMC Nijmegen	
11.15 – 11.30	Ligamenteair letsel bij topsporters G. van Olden; traumachirurg, MeanderMC Amersfoort	
11.30 – 11.45	Achillespeesrupturen, wel of niet opereren? Y. Ochen, Universitair Medisch Centrum Utrecht	
11.45 – 12.00	Ossale pathologie bij topsporters Prof. dr. F. Bloemers; traumachirurg, VUMCvAmsterdam	
12.00 – 12.15	TFCC polsletsels Dorien Salentijn; OLVG en Maasstadziekenhuis	
12.15 – 13.30	LUNCH en bezoek aan bedrijven	Foyer
	SESSIE 3 : Innovaties (technisch, medisch, etc)	Plenaire zaal
13.30 – 13.45	Blood flow restriction training Thomas Hamersma; Sport MC Amsterdam en Alexander Franz; Universiteit Dusseldorf	
13.45 – 14.05	Dry Needling: riks and benefits Matthijs Luitjes; Praktijk Nek, Schouder en Armlachten, Groningen	
14.05 – 14.20	High tech Innovatie in het wielrennen Mathieu Heijboer; Jumbo Visma	
14.20 – 14.30	Breaking News	
14.30 – 15.00	PAUZE en bezoek aan bedrijven	Foyer
	SESSIE 4 : Organisatie Topsport (ers)	Plenaire zaal
15.00 – 15.15	Interview sporters, door Tom van t Hek Nader in te vullen	
15.15 – 15.45	Interview door Tom van t Hek en Cees Rein van den Hoogenband	
15.45 – 16.00	Grand finale -----	
16.00 – 16.30	Afsluiting door Prof. dr. Michiel Verhofstad, vz Nederlandse Vereniging voor Traumachirurgie One for the Road !	